

若いアイデア光るミールキット コープあいちと 名古屋葵大生、子育て世帯向け2品開発

2026-01-25・中日新聞朝刊・16ページ

ミールキットで調理したハンバーグと焼きそばを手にする学生。前列右から2人が大家さん（瑞穂区で（生活協同組合コープあいち提供）



コープあいちと 名古屋葵大生、子育て世帯向け2品開発

若いアイデア光るミールキット

生活協同組合コープあいちと名古屋葵大（瑞穂区）健康科学部は、多忙な子育て世帯に向け、下ごしらえした食材と調味料がセットになった宅配用のミールキットを2品開発した。26日

から順次配送を始める。開発したのは「ホワイトチーズソース煮込みハンバーグ」と「ホルモン焼きそば」。手間のかかる煮込みハンバーグを約10分で手軽に調理でき、子どもに人気のクリーミーな味わいに。スタミナ抜群の焼きそばは太麺でボリュームがあり、食べ盛りの人も満足できる

内容にした。コープあいちは、宅配事業で冷蔵のミールキットを販売。産学連携で地元の大卒とコラボを進めており、名古屋葵大とは2023年から共同で商品開発に取り組んできた。

今年、健康栄養学科の阪野朋子准教授に学ぶ学生4人がレシピの考案に挑んだ。大家さんは「自分が考えたレシピが採用されてうれしい。忙しくてもできたてを食べてもらえたら」と話した。（都沙羅）

この記事・写真等は中日新聞社・コープあいちの許諾を得て転載しています。