

若いアイデア光るミールキット コープあいちと名古屋葵大生、子育て世帯向け2品開発

2026-01-25・中日新聞朝刊・16ページ



ミールキットで調理したハンバーグと焼きそばを手にする学生。前列右から2人目が大家さん（瑞穂区）（生活協同組合コープあいち提供）

コープあいちと名古屋葵大生、子育て世帯向け2品開発

若いアイデア光るミールキット

生活協同組合コープあいち名古屋葵大（瑞穂区）健康科学部は、多忙な子育て世帯向け、下ごしらえした食材と調味料がセットになった宅配用のミールキットを2品開発した。26日

から順次配達を始める。開発したのは「ホワイトチーズソース煮込みハンバーグ」と「ホルモン焼きそば」。手間のかかる煮込みハンバーグを約10分で手軽に調理でき、子どもに人気のクリーミーな味わいに。

名古屋葵大とは2023年から共同で商品開発に取り組んできた。今年は、健康栄養学科の4人がレシピの考案に挑

内容にした。

コープあいちは、宅配事業で冷蔵のミールキットを販売。産学連携で地元の大

阪野朋子准教授に学ぶ学生たたれ。今回商品化した2品はいずれも3年の大家（21）のアイデアで、栄養価が高く短時間でおいしく食べられる点が評価された。

大家さんは「自分が考えたレシピが採用されてうれしい。忙しくてもできたてを食べてもらえた」と話した。（都沙羅）

